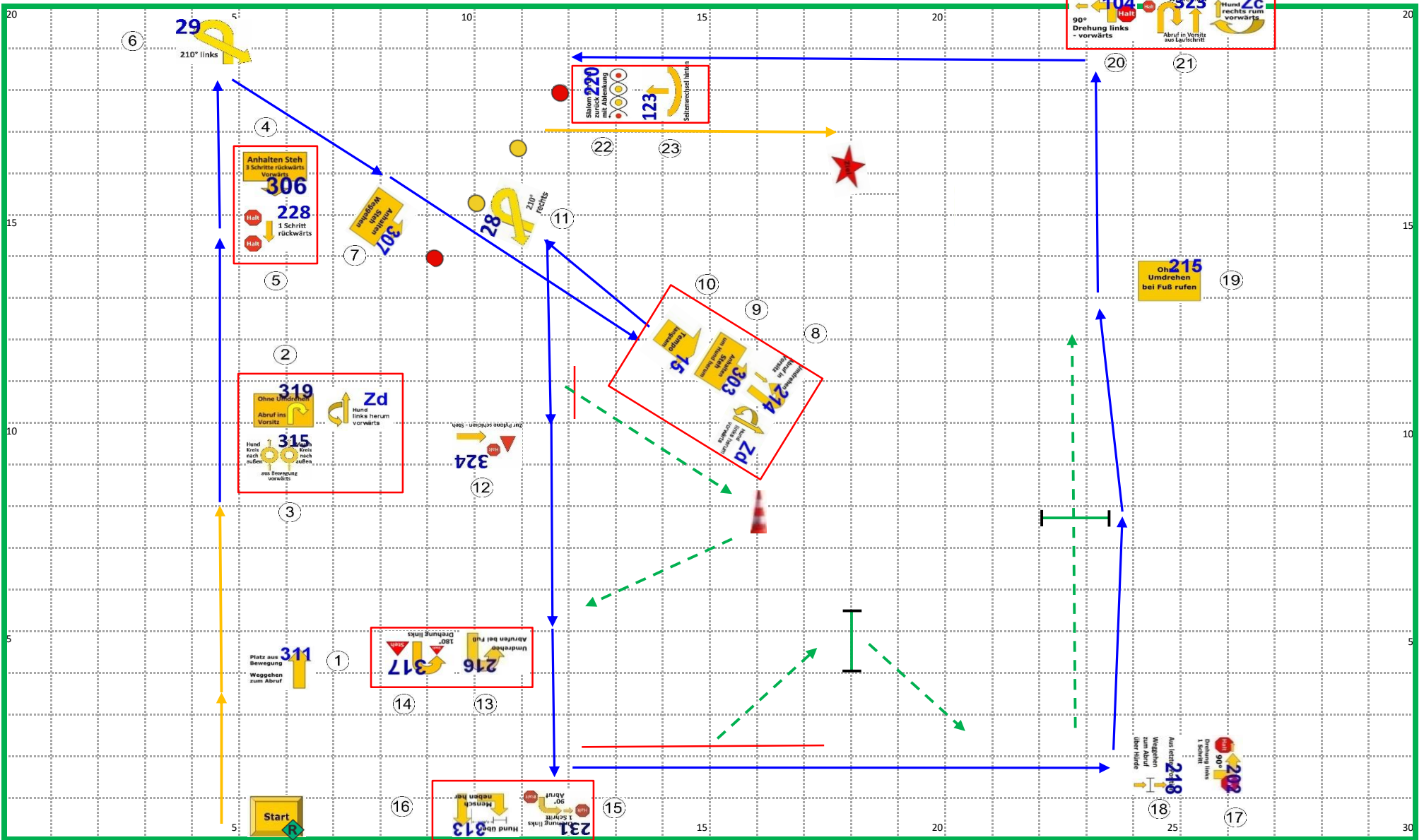




- | | | | | | | | | |
|---|------|---|----|-----|--|----|------|---|
| 1 | 311 | Platz aus Bewegung - Weggehen | 9 | 303 | Anhalten - Steh - Um Hd herum | 17 | 202 | Halt - 90° links - 1 Schritt - Halt |
| 2 | 319d | Ohne umdrehen Abruf ins Vorsitz- Hd links rum - vorw. | 10 | 15 | Tempo langsam | 18 | 218 | aus letzter Pos. - Weggehen Abruf über Hürde |
| 3 | 315 | Hd Außenkreis - HF Außenkreis - vw. | 11 | 28 | Loop rechts | 19 | 215 | Ohne Umdrehen - bei Fuß rufen |
| 4 | 306 | Anhalten - Steh - 3 Schritte rückw. - vorw. | 12 | 324 | Senden zur Pylone - Steh | 20 | 104 | Halt - 90° links - vorw. |
| 5 | 228 | Halt - 1 Schritt rw. - Halt | 13 | 216 | Umdrehen - Abrufen bei Fuß | 21 | 323c | Halt - Wegrennen - Abruf in Vor aus Laufschrift - Hd rechts rum |
| 6 | 29 | Loop links | 14 | 317 | Steh - 180° Drehung links - Steh | 22 | 220 | Slalom hin und zurück - mit Ablenkung |
| 7 | 307 | Anhalten - Steh - Weggehen | 15 | 231 | Halt - 90° links - 1 Schritt - Abruf in Fußposition - Halt | 23 | 123 | Wechsel hinter HF in Bewegung |
| 8 | 214d | Umdrehen - Abruf in Vor - Hd links rum - vorw. | 16 | 313 | Hd über Hürde - HF 1,8 m neben her | 24 | | |